



Minuta Mensual

Pedro de valdivia las condes

Diciembre 2025

Ítem	Lunes 01	Martes 02	Miércoles 03	Jueves 04	Viernes 05
Sopa o Crema	Sopa o crema natural	Sopa o crema natural	Sopa o crema natural	Sopa o crema natural	Sopa o crema natural
Ensalada	Ens Lechuga costina rabanito Ens Zanahoria aceituna Ens Porotos verdes betarraga	Ens Mix 4 estaciones Ens Pepino tomate Ens coliflor pimentón rojo	Ens Repollo morado choclo Ens Apio ciboulette Ens. Betarraga nevada	Ens mix 4 estaciones Ens tomate ceb morad Ens choclo palmito	Ens mix lechugas Ens betarraga zanahoria Ens habas salsa verde
Plato de fondo	Pollo arvejado Tiritas de vacuno en salsa teriyaki	Lentejas guisadas Goulash de vacuno	Salsa boloñesa Seco de cerdo	Vacuno en salsa glass de viande Trutro de pollo asado	Pollo mongoliano Vacuno en salsa de champiñón
Acompañamiento	Arroz zanahoria Spaguettis al cilantro	Arroz criollo Papas duquesas	Arroz al cebollín Corbatitas	Arroz navideño Papas con crema ácida Verduras salteadas	Arroz baltimore
Vegetariano	Carne de soya arvejada	Hamburguesa de lentejas	Salsa boloñesa vegetal	Estofado vegetal	Seitán en ssa de champiñones
Hipocalórico	Bowl Cesar	Bowl atun ciboulette	Bowl jamon relleno	Bowl tomate reina	Bowl huevo palmito
Postres	Jalea piña Mousse berries Fruta natural	Jalea con crema Natilla manjar coco rallado Macedonia	Jalea frambuesa Flan chocolate Fruta natural	Jalea con crema Helado de agua Brownie casero	Jalea limón Sémola con leche Tutti frutti

CRUX FOOD

Nutrirse bien es sentirse mejor

Nuestros menús combinan sabor, calidad y balance nutricional para acompañar su día con la mejor alimentación. ¡Nos vemos en el próximo almuerzo!