



By Alere

Minuta Mensual

Pedro de valdivia las condes

Septiembre 2025

Alumnos

CRUX

FOOD

By Alere

Septiembre

Pedro de valdivia las condes - Alumnos

ITEM	Lunes 01	Martes 02	Miercoles 03	Jueves 04	Viernes 05
Sopa o Crema	Sopa o crema natural	Sopa o crema natural	Sopa o crema natural	Sopa o crema natural	Sopa o crema natural
Ensalada	Ens Lechuga escarola aceituna	Ens Mix de lechugas	Ens espinaca zanahoria	Ens lechuga costina rabanito	Ens Repollo morado choclo
	Ens tomate pepino	Ens betarraga quesoillo	Ens tomate Cilantro	Ens apio zanahoria	Ens Zanahoria espinaca
	Ens zanahoria choclo	Ens ceviche de champiñones	Ens Zapallito Italiano con pimentón rojo	Ens Porotos Verdes Betarraga	Ens. Betarraga cilantro
P. Principal	Cerdo Asado	Pavo Arvejado	Varitas De Merluga	Pollo Apanado	Vacuno a la bordalesa
	Salsa Italiana	Lentejas guisadas	Ajiaco de vacuno	Lasaña Boloñesa	Goulash de ave
Acompañamiento	Arroz al ciboulette	Arroz pilaf	Arroz con zanahoria	Arroz Piamontesa	Arroz exótico
	Fideos corbatas	Puré de papas	Ratatouille de verduras	Quinoa con verduras	Papas mediterráneas
	Cuscús a la primavera				Fideos Mostaccioli al perejil
Hipocalorico	Bowl Atún ciboulette	Bowl Pavo crutón	Bowl Griego	Bowl César	Bowl Queso mediterráneo
Vegetariano	Tofu Crispy	Hamburguesa de Soya atomatada	Salteado de seitán	Lasaña Vegetariana	Guiso de porotos negros
Postres	Jalea con crema	Jalea Naranja	Jalea frambuesa	Jalea Fruta	Jalea con coco rallado
	Flan Lúcumá	Cremé Nutella	Natilla Tres Leches	Queque mármol	Maicena con mermelada
	Tutti Frutti	Fruta Natural	Compota Pera	Mangana Asada	Fruta Natural



CRUX

FOOD

By Alere

Septiembre

Pedro de valdivia las condes - Alumnos

ITEM	Lunes 08	Martes 09	Miercoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Sopa o Crema	Sopa o crema natural	Sopa o crema natural	Sopa o crema natural	Sopa o crema natural	
Ensalada	Ens Mix 4 Estaciones	Lechuga Costina Repollo Blanco	Mix Escarola Hidropónica	Ens De Repollo Morado arveja	
	Ens Pepino Choclo	Ens Betarraga Nevada	Ens Chilena	Ens Zanahoria pepino	
	Ens Coliflor zanahoria	Ens Tomate palmito	Ens Choclo pimentón	Ens Porotos Verdes Betarraga	
P. Principal	Pavo al jugo	Cerdo a la chilena	Mini parrilla	Pescado con tomate y hierbas	
	Vacuno al ajillo	Porotos con riendas		Charquicán con carne	
Acompañamiento	Arroz cebollín	Espirales a la mantequilla	Arroz con pilaf	Arroz árabe	
	Papas rusticas	Tabule de Cuscús	Papas con mayo	Pure de papas	
	Coliflor Gratinada				
Hipocalorico	Bowl Pavo crutón	Bowl Toscano	Bowl César	Bowl Huevo Palmito	
Vegetariano	Zapallo italiano relleno	Curry de tofu	Mini parrillada vegetariana	Tofu bbq	
Postres	Jalea Con Yogurt	Jalea Piña	Jalea Con Fruta	Jalea Con Crema	
	Leche nevada	Leche asada	Empolvado	Mousse De Chocolate	
	Macedonia	Fruta Natural	Duragnos con crema	Tutti Frutti	



CRUX

FOOD

By Alere

Septiembre

Pedro de valdivia las condes - Alumnos

ITEM	Lunes 22	Martes 23	Miercoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Sopa o Crema			Sopa o crema natural	Sopa o crema natural	Sopa o crema natural
Ensalada			Ens repollo manzana Ens betarraga nevada Ens zanahoria aceituna	Ens Mix de lechugas Ens zapallo Italiano zanahoria Ens porotos verdes cebolla cilantro	Ens lechuga naranja Ens betarraga perejil Ens tomate choclo
P. Principal			Croqueta de atún Pollo a la cazadora	Carne mongoliana Pavo grille	Vacuno al olivo Estofado de pollo
Acompañamiento			Arroz verde Papas doradas Cuscús al ciboulette	Arroz Chaufán Mostaccioli Verduras saltadas	Arroz al Ciboullete Papas duquesas
Hipocalorico			Bowl tomate relleno atún	Bowl césar	Bowl kanikama camarón
Vegetariano			Hamburguesa de soya con brócoli	Seitán mongoliano	Cagueta con albóndigas de soya
Postres			Jalea con fruta Panqueques con manjar Merengón de plátano	Jalea bicolor Leche asada Tutti Frutti	Jalea con crema Bavaroise de berries Fruta natural



CRUX

FOOD

By Alere

Septiembre

Pedro de valdivia las condes - Alumnos

ITEM	Lunes 29	Martes 30
Sopa o Crema	Sopa o crema natural	Sopa o crema natural
Ensalada	Ens pepino cebolla morada Ens porotos verdes zanahoria Ens repollo manzana	Ens lechuga coliflor Ens tomate ciboulette Ens zanahoria aceituna
P. Principal	Vacuno Bourguiñon Pollo a las finas hierbas	Lasaña de atún Hamburguesa de vacuno
Acompañamiento	Arroz Graneado Vegetales al wok Papas al romero	Arroz atomatado Mostaccioli a la mantequilla
Hipocalorico	Bowl huevo palmito	Bowl Griego
Vegetariano	Fricandelas de lentejas	Moussaka de vegetales
Postres	Jalea Melón tuna Natilla tres leches Fruta Natural	Jalea Manzana Mousse de berries Tutti Frutti





By Alere

Nutrirse bien es sentirse mejor, dentro y fuera del aula

Nuestros menús para docentes combinan sabor, calidad y balance nutricional para acompañar su día con la mejor alimentación. ¡Nos vemos en el próximo almuerzo!

Para dudas o sugerencias puedes comunicarte con nosotros



Au. Las Perdices 263, 7860233 Santiago, La Reina, Región Metropolitana



+56 9 6179 2420



www.cruxfood.cl



Cruxfood