

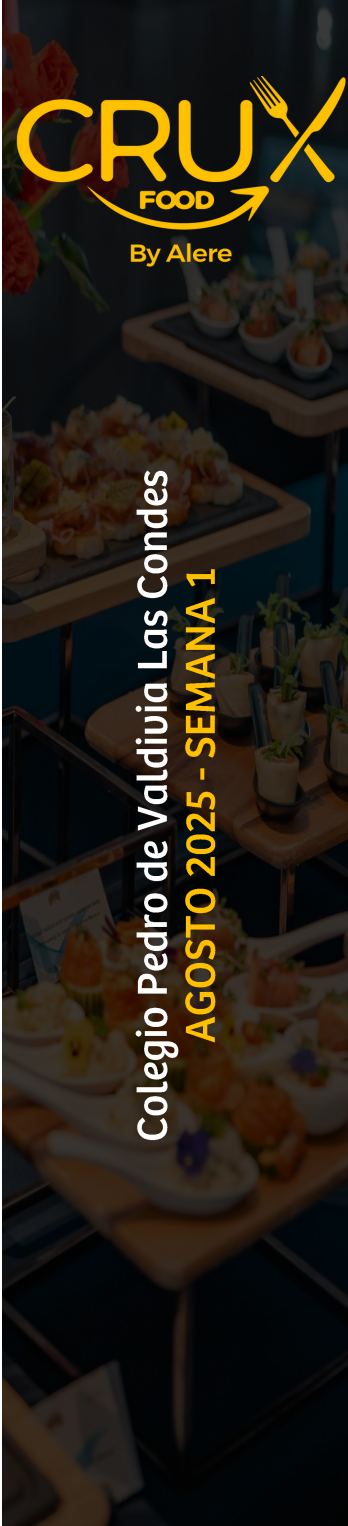


Minuta Mensual

Colegio Pedro de Valdivia Las Condes

Alumnos

Agosto 2025



ITEM	VIERNES 01
SOPA O CREMA	Consomé de vacuno y verduras
ENSALADAS	Ens Repollo morado choclo Ens Zanahoria espinaca Ens. Betarraga cilantro
PLATO DE FONDO	Carne al jugo Goulash de ave
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz exótico Papas mediterráneas Espirales
HIPOCALORICO	Tomate relleno con pollo y cuscús
VEGETARIANO	Seitán mongoliano
POSTRES	Jalea con coco rallado Maicena con mermelada Compota manzana

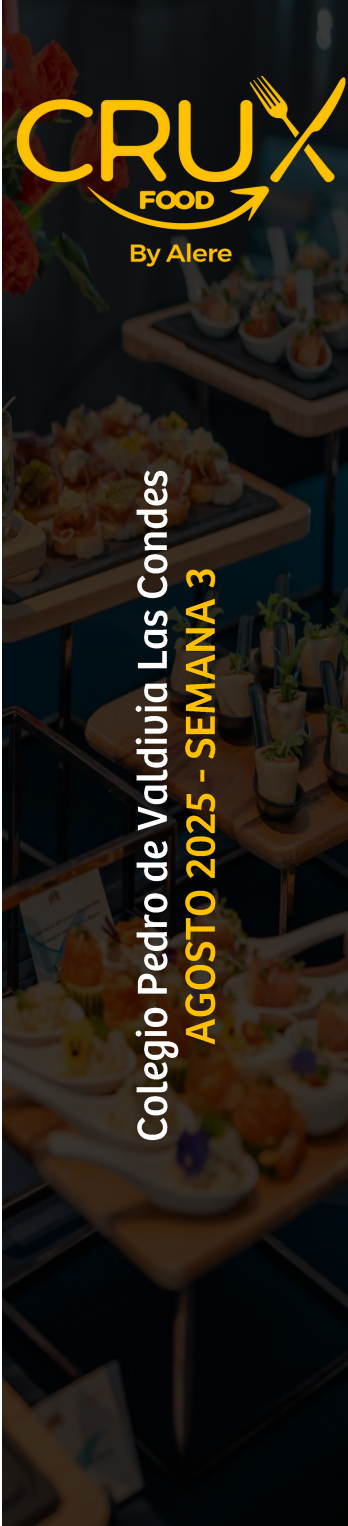


By Alere

Colegio Pedro de Valdivia Las Condes

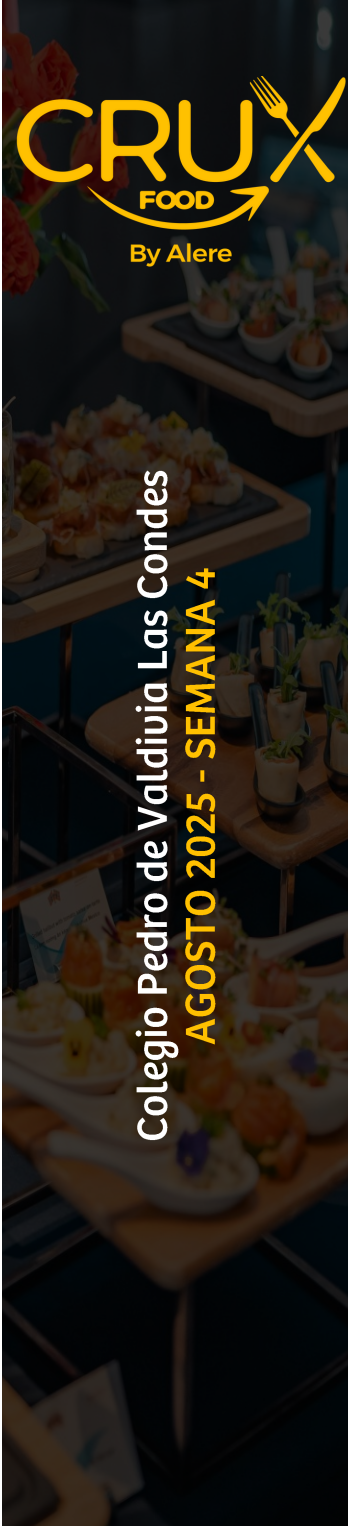
AGOSTO 2025 - SEMANA 2

ITEM	LUNES 04	MARTES 05	MIERCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
SOPA O CREMA	Crema Tomate Albahaca	Sopa de Carne sémola	Consomé Verduras y Huevo	Crema de choclo	Sopa De Pollo Con Caracolitos
ENSALADAS	Ens Lechuga escarola aceituna Ens tomate pepino Ens zanahoria choclo	Ens mix de lechugas Ens betarraga quesoillo Ens ceviche de champiñones	Ens Espinaca zanahoria Ens Tomate Cilantro Ens Zapallito Italiano con pimentón	Ens Repollo Cilantro Ens Zanahoria Aceituna Ens Porotos Verdes Betarraga	Lechuga costina zanahoria Ens Chilena Ens Choclo pimentón rojo
PLATO DE FONDO	Cerdo Asado Salsa Italiana	Pavo Arvejado Menestrón de Porotos	Varitas De Merluza Vacuno Saltado	Chapsui de ave Lasaña Boloñesa	Pollo Apanado
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz Al Ciboulette Fideos Corbatas Cuscús a la mantequilla	Arroz Perla Puré de papas	Arroz Pilaf Papas rústicas Ratatouille de verduras	Arroz Chauhan Choclo a la crema	Arroz Piamontesa Papas Fritas
HIPOCALORICO	Bowl Griego	Bowl Pavo crutón	Bowl atún crutón	Bowl César	Bowl jamón de pavo
VEGETARIANO	Tofu Crispy	Hamburguesa de garbanzos	Salteado de seitán	Lasaña Vegetariana	Pimenton Relleno Soya
POSTRES	Jalea Frambuesa Flan Lúcumá Tutti Frutti	Jalea Naranja Cremé Nutella Fruta Natural	Jalea Con Crema Natilla Tres Leches Compota Pera	Jalea Fruta Queque de Plátano Mangana Asada	Jalea Con Yogurt Helado Duraznos a la crema



Colegio Pedro de Valdivia Las Condes
AGOSTO 2025 - SEMANA 3

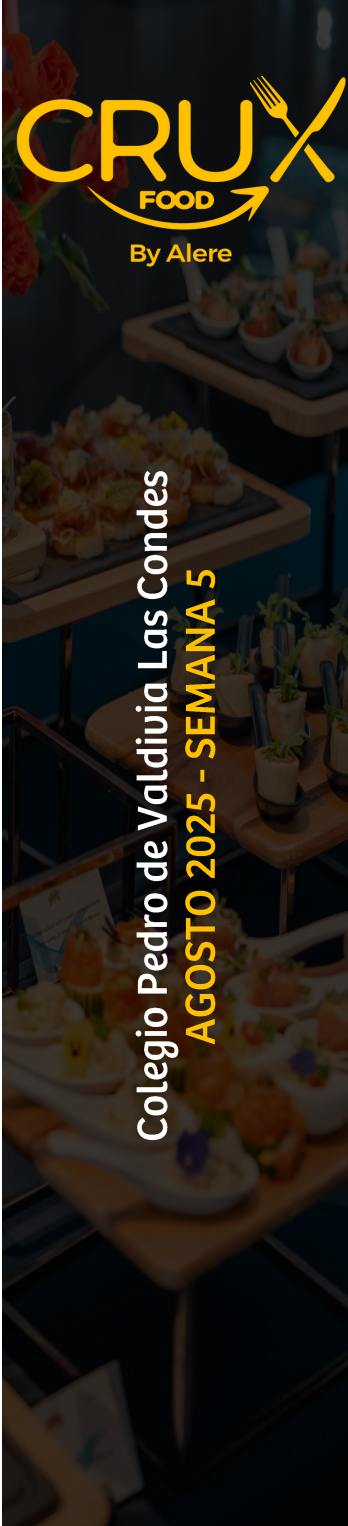
ITEM	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
SOPA O CREMA	Sopa De Carne Caracolitos	Crema De Tomate Albacaha	Sopa de Pollo Sémola	Crema de Champiñón	
ENSALADAS	Ens Mix 4 Estaciones Ens Pepino Choclo Ens Tomate Palmito	Lechuga Costina Repollo Blanco Ens Betarraga Nevada Ens Coliflor zanahoria	Mix Escarola Hidropónica Ens Tomate Cilantro Ens Habas Ss Verde	Ens De Repollo Morado arveja Ens Zanahoria Queso Ens Porotos Verdes Betarraga	
PLATO DE FONDO	Pavo al jugo Lentejas Guisadas Con Huevo Nevado	Pollo A La Crema Pastel De Papas	Croqueta De Atún Carne Mongoliana	Tacos Mexicanos Pollo Asado	
ACOMPAÑAMIENTO	Spaguetti Puré de papas	Arroz Exotico Quinoa con verduras	Arroz Chaufán Fideos espirales al pesto Pastel de acelga	Papas al romero Fideos spaguettis al cilantro	
HIPOCALORICO	Bowl Pavo crutón	Bowl Toscano	Bowl Atún Ciboulette	Bowl Huevo Palmito	
VEGETARIANO	Hamburguesa De Lentejas	Pastel De Papas Vegano	Seitán mongoliano	Tacos Mexicanos Soya	
POSTRES	Jalea Con Yogurt Suspiro limeño Macedonia	Jalea Piña Leche Nevada Fruta Natural	Jalea Con Fruta Berlín Compota Manzana	Jalea Con Crema Mousse De Chocolate Tutti Frutti	



Colegio Pedro de Valdivia Las Condes
AGOSTO 2025 - SEMANA 4

ITEM	LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
SOPA O CREMA	Sopa De Carne Caracolitos	Consomé De Verduras Y Pollo	Crema De Zapallo	Sopa De Carne Arroz	Consomé Al Huevo
ENSALADAS	Ens Lechuga Escarola Zanahoria Ciboulette	Ens Repollo Morado Aceituna	Ens Mix 4 Estaciones	Ens Repollo Zanahoria	Ens Lechuga Naranja
	Ens Tomate Pesto Cilantro	Ens Betarraga Cubo Cilantro	Ens Apio Palmito	Ens Tomate Cilantro	Ens Betarraga Perejil
	Ens Brócoli pimentón rojo	Ens Apio Pepino Pim. Rojo	Ens Zanahoria Pepino	Ens Porotos verdes pim. Rojo	Ens Tomate choclo
PLATO DE FONDO	Salsa Boloñesa	Carbonada De Vacuno	Chapsui De Vacuno	Garbanzos Guisados	Vacuno A La Cacerola
	Milanesa De Pescado	Pollo Napolitano	Pauo A La Naranja	Pollo a la española	Carbonada de ave
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz Arabe	Arroz Graneado	Arroz Chaufán	Quinoa Tricolor	Arroz Al Ciboulette
	Ravioles	Cuscús Italiano	Papas Doradas Boutequiere De Verduras	Espirales blancos	Papas Duquesas
HIPOCALORICO	Bowl Italiano	Bowl Griego	Bowl Pauo crutón	Bowl Toscano	Bowl Kanikama Camaron
VEGETARIANO	Boloñesa Vegetal	Carbonada Vegetal	Chapsui de tofu	Curry de garbanzos	Tomaticán uegano
POSTRES	Jalea Mangana	Jalea Fruta	Jalea Con Yogurt	Jalea Naranja	Jalea Con Crema
	Flan De Vainilla	Panna Cotta	Natilla De Manjar	Creme Nutella	Sopaipillas Pasadas
	Compota Pera	Fruta Natural	Macedonia	Mangana Asada	Tutti Frutti

Compromiso con la alimentación saludable y equilibrada para nuestros estudiantes



Colegio Pedro de Valdivia Las Condes
AGOSTO 2025 - SEMANA 5



ITEM	LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
SOPA O CREMA	Sopa De Carne Con Verduras	Consomé De Aue Con Sémola	Crema Tomate Albahaca	Sopa De Pollo Con Arroz	Crema De Choclo
ENSALADAS	Ens Lechuga Espinaca Ens Zanahoria Ciboulette Ens Choclo Pim. Rojo	Ens Mix 4 Estaciones Ens Tomate Cilantro Ens Coliflor Brócoli	Ens Repollo Mangana Ens Betarraga Cilantro Ens Zanahoria Aceituna	Ens Mix De Lechugas Ens Zapallo Italiano zanahoria Ens Choclo pimentón	Ens Repollo Morado cebolla Ens Apio Palmito Ens Pepino Tomate
PLATO DE FONDO	Pauo Grille Strogonoff De Vacuno	Lentejas Parmesanas Ají De Gallina	Quiche de atún Vacuno Guisado	Hamburguesa Napolitana Pastel Bountoux	Vacuno Asado Cerdo Salteado
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz Graneado Verduras AL Romero Cuscús primavera	Arroz Pilaf Fideos Spaguettis AL Cilantro	Arroz Piamontesa Papas Doradas	Arroz Baltimore Pure Rústico	Arroz Atomatado Coditos a la crema Puré de betarraga
HIPOCALORICO	Bowl Pauo crutón	Bowl Griego	Bowl atún ciboulette	Bowl César	Bowl Jamón de pavo
VEGETARIANO	Seitán en salsa de champiñón	Guiso de porotos negros	Quiche Vegetariano	Hamburguesa Soya	Tofu Crispy
POSTRES	Jalea Piña Cremé Selva Negra Fruta Natural	Jalea limón Brazo de reina Macedonia	Jalea Con Fruta Panqueques Con Manjar Duragnos Con Crema	Jalea Bicolor Leche Asada Tutti Frutti	Jalea Con Fruta Bauaroise Frambuesa Fruta Natural

Compromiso con la alimentación saludable y equilibrada para nuestros estudiantes

Nutrirse bien es sentirse mejor, dentro y fuera del aula

Nuestros menús para docentes combinan sabor, calidad y balance nutricional para acompañar su día con la mejor alimentación. ¡Nos vemos en el próximo almuerzo!

Para dudas o sugerencias puedes comunicarte con nosotros

📍 Au. Las Perdices 263, 7860233 Santiago, La Reina, Región Metropolitana

☎ +56 9 6179 2420

🌐 www.cruxfood.cl

📷 Cruxfood

