

MES DE OCTUBRE 2024

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	Vegano	AGREGADO
<b>Martes 1</b>	Salad Bar  Crema de espárragos	Porotos con mazamorra	Pavo asado con salsa bechamel con pure de papas	Fruta de estación  Jalea con fruta  Leche asada	Bowl caprese de pasta	Porotos con mazamorra	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 2</b>	Salad Bar  Consomé de ave al huevo	Chicken fingers con mixto de verduras	Spaguetti con salsa bolognesa	Fruta de estación  Jalea con yogurt  Flan sabor caramelo con caramelo	Bowl italiano	Spaguetti con salsa bolognesa de soya	Pan y bebestibles
<b>Jueves 3</b>	Salad Bar  Crema de lentejas	Cerdo bbq con puré de papas	Carne mongoliana con arroz chaufán	Fruta de estación  Jalea bicolor  Helado	Ensalada Cesar pollo	Pastel de papas vegano	Pan y bebestibles
<b>Viernes 4</b>	Salad Bar  Sopa de carne con sémola	Wraps mexicano	Pollo asado con papas dado	Fruta de estación  Jalea  Leche nevada con merengue	Ensalada de pavo y manzana	Zapallo relleno	Pan y bebestibles

# MINUTA COLEGIO PEDRO DE VALDIVIA LAS CONDES

<b>Lunes 7</b>	Salad Bar  Crema de espárragos	Nuggets de pescado con arroz graneado	Ham sauce and chesse con macarrones	Fruta de estación  Jalea con merengue  Flan sabor chocolate	Bowl griego	Guiso de zapallo italiano	Pan y bebestibles
<b>Martes 8</b>	Salad Bar  Sopa carne con sémola	Quesadilla de pollo y queso	Carne mechada con papas fritas	Fruta de estación  Jalea  Leche asada	Bowl omelette de choclo	Pastel de papas	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 9</b>	Salad Bar  Crema de verduras	Garbanzos guisados	Chapsui de ave con arroz chaufán	Fruta de estación  Jalea  Flan sabor caramelo con caramelo	Wraps italiano	Garbanzos guisados	Pan y bebestibles
<b>Jueves 10</b>	Salad Bar  Sopa de pollo con fideos	Goulash de pavo con spaguetti	Pastel de papas	Fruta de estación  Jalea  Queque mármol	Bowl reina	Meat ball soya en salsa pomodoro	Pan y bebestibles
<b>Viernes 11</b>	Salad Bar  Consome de vacuno al huevo	Pollo mediterráneo con arroz perla	Lasagna bolognesa	Fruta de estación  Jalea  Flan de lúcuma	Bolw toscano	Guiso de lentejas	Pan y bebestibles

# MINUTA COLEGIO PEDRO DE VALDIVIA LAS CONDES

<b>Lunes 14</b>	Salad Bar Crema de verduras	Nuggets de pollo con papas fritas	Cerdo mongoliano con arroz chaufán	Fruta de estación Jalea con merengue Flan bocado	Bowl huevo relleno	Bolognesa de soya con arroz perla	Pan y bebestibles
<b>Martes 15</b>	Salad Bar	Cheeseburger con papas fritas	Meat ball en salsa pomodoro con quifaros	Fruta de estación Jalea con merengue Leche asada con caramelo	Bowl quesillo crunch	Hamburguesa italiana soya	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 16</b>	Salad Bar Crema de espárragos	Tiritas de pavo con arroz pilaf	Croquetas de pescado con pure de papas	Fruta de estación Jalea con yogurt Empolvado	Bowl tricolor pavo	Chorrillana vegana	Pan y bebestibles
<b>Jueves 17</b>							
<b>Viernes 18</b>							

# MINUTA COLEGIO PEDRO DE VALDIVIA LAS CONDES

<b>Lunes 21</b>	Salad Bar  Crema de verduras	Ají de gallina con arroz graneado	Spaguetti con salsa italiana	Fruta de estación  Jalea con merengue  Flan bocado	Bowl tricolor de pavo	Hamburguesa de porotos negros	Pan y bebestibles
<b>Martes 22</b>							
<b>Miércoles 23</b>	Salad Bar  Sopa de pollo con sémola	Asado alemán con arroz graneado	Cubitos de pavo teriyaki con caracolutos	Fruta de estación  Jalea con yogurt  Flan sabor caramelo	Bowl italiano	Tomaticán	Pan y bebestibles
<b>Jueves 24</b>							
<b>Viernes 25</b>	Salad Bar  Crema de espárragos	Chorrillana de pollo	Carne mechada con arroz baltimore	Fruta de estación  Jalea bicolor  Natilla pie de limón	Ensalada Cesar pollo	Fritos de coliflor	Pan y bebestibles

# MINUTA COLEGIO PEDRO DE VALDIVIA LAS CONDES

<b>Lunes 28</b>	Salad Bar  Crema de verduras	Nuggets de pollo con papas fritas	Espirales con salsa bolognesa	Fruta de estación  Jalea con merengue  Flan bocado	Bowl huevo relleno	Bolognesa de soya	Pan y bebestibles
<b>Martes 29</b>	Salad Bar  Sopa de pollo con semola	Pizza napolitana	Wraps de pollo	Fruta de estación  Jalea con fruta  Leche asada con caramelo	Bowl quesillo crunch	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 30</b>	Salad Bar  Crema de espárragos	Pollo arvejado con pure de papas	Beef de vacuno con spaguettis	Fruta de estación  Jalea con yogurt  Cocadas	Wraps de atún	Guiso de porotos negros	Pan y bebestibles
<b>Jueves 31</b>							