

MINUTA COLEGIO PEDRO DE VALDIVIA LAS CONDES

MES DE NOVIEMBRE 2023

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	AGREGADO
Miércoles 1						
Jueves 2	Salad Bar Crema de choclo	Pizza Napolitana	Varitas de pescado al horno con puré de papas	Frutillas con merengue– Jalea – Natilla pie de limón	Pechuga de pollo grille con quinoa aceituna pimentón	Pan y bebestibles
Viernes 3	Salad bar Sopa de pollo con arroz	Garbanzos guisados	Carne al jugo con panaché de verduras	Manzana- Jalea c/fruta- leche asada Casera	Carne al jugo con ensaladas mixtas	Pan y bebestibles
Lunes 6	Salad bar Sopa de carne con sémola	Salsa boloñesa con quifaros	Pollo en salsa de champiñón con verduras salteadas	Mandarina – Jalea – merengón plátano	Pavo salteado con lechuga lollo rosa tomate Cherry Palmito Apio	Pan y bebestibles
Martes 7	Salad bar Crema de espárragos	Croquetas de atún con papas lionesas	Guiso de zapallito italiano con arroz perla	Pera– Jalea con fruta – Profiterol con crema pastelera	Pollo a la plancha con ensaladas mixtas	Pan y bebestibles
Miércoles 8	Salad Bar Sopa pollo con sémola	Goulash de vacuno con mostaccioli tricolor	Suprema de pollo con cuscús a la ratatouille	Parfait de yogurt – Jalea – Leche nevada	Torta panqueque y atún	Pan y bebestibles



MINUTA COLEGIO PEDRO DE VALDIVIA LAS CONDES

Jueves 9	Salad bar Sopa de carne con fideos	Pollo asado con espirales a la mantequilla	Churrasco a la plancha con arroz baltimore	Kiwi- jalea bicolor- Crumble de manzana	Pollo asado con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Viernes 10	Salad Bar Crema de verduras	Pastel de choclo	Tortilla de zanahoria con papas doradas	Durazno- jalea con yogurt – panqueque celestino	Tortilla de zanahoria con ensaladas mixtas	Pan y bebestibles
Lunes 13	Salad bar Crema de tomate	Charquicán de verduras con huevo frito	Salsa alfredo con mostaccioli	Frutilla – Jalea con merengue – Flan sabor chocolate	Omelette de choclo con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Martes 14	Salad Bar Crema de lentejas	Estofado de ave	Pulpa de cerdo a la mostaza con arroz primavera	Compota de ciruela – Jalea bicolor – natilla manjar con coco rallado	Tortilla de verdura con ensaladas mixtas	Pan y bebestibles
Miércoles 15	Salad bar Sopa de carne caracolito	Asado Alemán con arroz al curry	Filetillo de pollo con papas duquesas	Damasco – jalea-cremé Nutella	Tomate Neptuno en base de lechuga	Pan y bebestibles
Jueves 16	Salad Bar Sopa de pollo con sémola	Hamburguesa italiana con papas fritas (al horno)	Pescado a la parmesana con bouquetier de verduras	Pera - Jalea con crema – maicena al caramelo	Pavo salteado lechuga tomate cuscus	Pan y bebestibles
Viernes 17	Salad bar Crema de choclo	Pollo al jugo con puré de papas	Lentejas guisadas	Manzana – Jalea con fruta - merengón de plátano	Huevo- Aceituna. Queso con ensaladas mixtas	Pan y bebestibles



MINUTA COLEGIO PEDRO DE VALDIVIA LAS CONDES

Lunes 20	Salad bar Crema de verduras	Ravioles con salsa bolognesa	Nuggets de pescado con pure mixto	Frutillas- Jalea - Sémola con leche casera	Quesillo apanado con ensaladas mixtas	Pan y bebestibles
Martes 21	Salad Bar Sopa de pollo con sémola	Carne mongolinana con arroz chaufán	Pollo al limón con cuscús	Manzana- jalea con merengue- arroz con leche casero	Tomate Reina en base lechuga	Pan y bebestibles
Miércoles 22	Salad bar Sopa de carne con fideos	Porotos con mazamorra	Pastel de papas	Macedonia natural – jalea con yogurt – Mousse de chocolate	Ensalada Cesar	Pan y bebestibles
Jueves 23	Salad Bar Sopa de pollo con fideos	Albóndigas a tomatadas con espaguetis	Pavo al jugo con verduras salteadas	Durazno natural- Jalea- Bavaroise de frambuesa	Pavo al jugo con ensaladas mixtas	Pan y bebestibles
Viernes 24	Salad bar Crema de tomate	Pollo asado con papas gratinadas	Tortilla de porotos verdes con arroz pilaf	Mandarina – Jalea con merengue - Flan sabor caramelo	Huevo-queso- aceitunas- zanahoria-lechuga- pepino	
Lunes 27	Salad bar Crema de espárragos	Filete de pollo con espirales al perejil	Carne mechada con choclo a la crema	Plátano – Jalea con crema- Sémola con leche con salsa de caramelo	Antipasto vegetariano	Pan y bebestibles
Martes 28	Salad Bar Sopa carne sémola	Nugget de pollo con puré de papas	Pescado al cancato con espirales al perejil	Frutilla – Jalea - Helado individual	Pescado a la mantequilla con ensaladas mixtas	Pan y bebestibles
Miércoles 29	Salad Bar Sopa de pollo con arroz	Lasagna boloñesa	Garbanzos al curry Con quinoa	Tutti fruti con yogurt – jalea – flan sabor frutilla	Tortilla de zanahoria con verduras asadas	

MINUTA COLEGIO PEDRO DE VALDIVIA LAS CONDES

Jueves 30	Salad Bar Crema de pollo	Ajiaco de ave	Cerdo barbecue con corbatitas tricolor	Damasco – jalea con yogurt – brazo de reina	Filete de pollo con verduras salteadas	